

## Mit dem Pferd als wertvollem Feedbackgeber

Als Ergänzung und Erweiterung von fachbezogenen Trainings und Schulungen bieten wir Workshops der besonderen Art zu den Themen:

- Teambildung
- Entwickeln von Führungskompetenz
- Erweitern von Vertriebskompetenz
- Entwickeln der eigenen Persönlichkeit

### Das Besondere

In einem aus Trainings- und Coachingelementen kombinierten Workshop erfahren die Teilnehmer Selbstbewusstsein im eigentlichen Sinne des Wortes – „sich selbst bewusst werden“.

Sie werden sich ihrer Wirkung und Ausstrahlung, ihrer Stärken und Schwächen, ihrer Persönlichkeitsmerkmale und Handlungskompetenz bewusst.

Pferde sind wertvolle Co-Trainer, denn sie werten und urteilen nicht. Es gibt für das Tier keine „strategischen“ Handlungen und kein taktieren. Die Kommunikation ist ausschließlich nonverbaler Natur und immer auf das Hier und Jetzt bezogen. Mit großer Sensibilität registrieren Pferde feinste Bewegungen, Körperspannung, Ausstrahlung und Energie. Sie reagieren direkt und spontan und konfrontieren uns einfühlend, aber kompromisslos mit uns selbst.



### Lerninhalte

- **Klare Kommunikation**
  - Situationen analysieren und bewusst handeln
  - Erreichbare Ziele setzen und verfolgen
  - Kongruente Botschaften in Körpersprache und Inhalt vermitteln
- **Sicherer Auftritt**
  - Die eigene Wirkung in Körpersprache, Tonalität und Inhalt wahrnehmen und verbessern
  - Aufmerksamkeit und Präsenz steigern
- **Neue Situationen und Konflikte meistern**
  - Konflikte erkennen und deren Auslöser identifizieren
  - Entschlossen und angemessen agieren
  - Angstfrei und handlungsfähig bleiben



### Erkenntnisse

- ❖ Wie gut nehme ich mein Gegenüber mit seinen Wünschen und Bedürfnissen wahr?
- ❖ Kann ich Aufgaben delegieren und mich selbst angemessen zurückhalten?
- ❖ Wie setze ich meine persönliche Macht ein?
- ❖ Kann ich mich führen lassen und selbst führen?
- ❖ Wieviel Respekt verschaffe ich mir?
- ❖ Gelingt es mir, respektvolle Distanz zu schaffen und vertrauensvolle Nähe?
- ❖ Was strahle ich unbewusst als Persönlichkeit aus?
- ❖ Gelingt es mir zielorientiert vorzugehen und gleichzeitig den Moment achtsam wahrzunehmen?

### Methode

Im geschützten Rahmen einer Reithalle werden verschiedene Übungen mit einem oder mehreren Pferden vom Boden aus durchgeführt. Die Übungen folgen themenbezogenen Fragestellungen, die individuell angepasst werden können.

Feedbackgespräche und Theorieimpulse helfen, die Interaktion mit dem Pferd zu interpretieren und in das berufliche Verhalten zu übertragen.

Das individuelle Nachcoaching dient der Vertiefung und Transfersicherung.

Reitkenntnisse oder Erfahrungen im Umgang mit Pferden sind nicht erforderlich.

Die Teilnehmer sollten die Fähigkeit und Bereitschaft zur Selbstreflexion haben und innerhalb der Gruppe wertschätzendes Feedback geben können.

